



*“Créer un espace bien-être en harmonie  
avec la nature à la fois brut et élégant,  
vous inviter au voyage à travers les sens  
avec sincérité et authenticité grâce  
aux principes actifs polysensoriels  
naturels des plantes, continuer à vous  
faire vivre toujours plus d’émotions,  
sans artifices, vue sur lac...”*

*Bienvenue dans notre spa,  
un écrin chaleureux dédié à la détente  
les pieds dans l’eau et  
la tête vers les montagnes.”*

# COLLECTION JOUVENCE PAR MENARD

*Le goût de l'excellence au service de la vraie beauté*

Véritable référence depuis 1959, Menard s'appuie sur la nature et la science pour préserver la beauté et la santé de la peau. Grâce à un savoir-faire sensoriel unique et des actifs naturels innovants, leurs soins du visage vous détendent le corps et l'esprit...



## SOINS VISAGE • FEMME

Soin hydratant intense SARANARI

— 45 min ..... 150€

*Redensifiant, grâce l'extrait de lys de Casablanca et d'acide hyaluronique qui vont amplifier l'hydratation de la peau et lui donner une nouvelle jeunesse*

Soin éclat FAIRLUCENT

— 45 min ..... 150€

*Grâce à une levure issue des montagnes de shirakami situé au nord du japon connue pour son pouvoir sur l'éclat, et un dérivé stable de la vitamine C, vont agir sur la mélanine et stimuler l'éclat du teint*

Soin anti-âge FERMETE SARANARI

— 1 heure 30 ..... 230€

*Raffermissant, tonifiant et hydratant, grâce à l'extresh mask hautement concentré à l'extrait de pivoine, de caféine et d'acide hyaluronique et d'un modelage relaxant spécifique MENARD*

## Soin SUPRÊME anti-âge GLOBAL REGENERANT

— 1 heure 45

250€

*Soin d'exception régénérant, redensifiant grâce aux principes actifs naturels ; le reishi rouge et le reishi noir qui vont favoriser le renouvellement cellulaire dont la ligne de soin utilisée est EMBELIR. Après un modelage spécifique MENARD, nous appliquons le masque AUTHENT qui va agir sur les cellules souches et stimuler leurs renouvellements.*

## SOINS VISAGE • HOMME

---

### Soin revitalisant pour HOMME

— 45 min

150€

*Soin hydratant, tonifiant qui affine le grain de peau grâce à la ligne de soin BEAUNESS qui est formulée à base de source d'eau chaude naturelle du japon et l'association de trois plantes (l'arbre au liège d'amour, la marjolaine, et la racine de Rehmannia)*

---

Tous nos soins peuvent être dispensés en cabine Duo

---

# COLLECTION NATURE PAR EXERTIER

*Le goût des Alpes au service du bien-être*

Rester ancré dans notre terroir et continuer à mettre en valeur ses richesses, une démarche essentielle qui fait partie de notre histoire. Nous avons sélectionné pour vous Exertier - Trésor des Alpes qui propose des soins naturels cultivés et formulés dans les Alpes françaises.

*exertier*  
trésor des alpes

## LE VISAGE

LA PORCELAINES - soin signature de l'Auberge du Père Bise  
— 1 heure 15 ..... 180€

*Un soin du visage composé d'un double modelage relaxant et décongestionnant, d'abord manuel puis à l'aide de cuillères de porcelaine froides, permettant de redessiner les contours du visage. Cette thérapie naturelle, à base de Miel de Courchevel et d'Orchidée des Alpes détend, draine, raffermie et redonne de l'éclat à la peau instantanément.*

LE MIEL - rituel hydratant "coup d'éclat"  
— 45 min ..... 150€

*Un soin illuminateur et perfecteur de teint pour redonner au visage hydratation et éclat. Ce soin hydratant défatiguant à base de Miel de Courchevel efface instantanément les signes de fatigue, les ridules de déshydratation et redonne à la peau tonicité, fraîcheur et confort.*

LE SABOT DE VÉNUS - rituel global anti-âge  
— 1 heure 15 ..... 180€

*Un soin d'exception intensif et complet, parfait pour relancer le capital jeunesse. Ce soin régénérant à base d'Orchidée des Alpes stimule et relance naturellement la production de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique pour apporter confort, fermeté et élasticité à la peau.*

## LE CORPS

---

LE FOIN - soin signature de l'Auberge du Père Bise  
— 1 heure 30 ..... 280€

*Un soin du corps combinant massage asiatique deep tissue aux manœuvres lentes et profondes associées aux étirements musculaires. Ce massage sera suivi d'un massage bien-être et sensoriel. Le corps sera décontracté en profondeur à l'aide de tampons bouillottes tonifiants aux douces vapeurs de foin de la région. Ce soin défatiguant à base d'huile infusée au miel des alpes relaxe, revitalise et régénère de la tête aux pieds.*

LA BOUGIE - massage relaxant  
— 45 min / 1 heure 15 ..... 150€ / 180€

*Découvrez un soin unique en son genre, alliant évasion et ultime détente : chaque partie du corps est soigneusement modelée ; les tensions s'estompent et les points d'énergie sont stimulés ; le corps est revitalisé, ressourcé ; la peau retrouve toute sa vitalité.*

LA MENTHE - massage tonique cryo  
— 1 heure 15 ..... 180€

*Un soin qui conjugue relaxation et activation de la circulation. Massage aux manœuvres à la fois toniques et relaxantes, suivies de mouvements drainants aux sphères cryogéniques fraîches pour une sensation de légèreté et de détente musculaire profonde.*

LA PENSÉE - massage sur-mesure  
— 25 min / 45 min / 1 heure 15 ..... 80€ / 150€ / 180€

*Un soin pensé pour vous, pour mettre tous vos sens en éveil et répondre parfaitement à vos attentes. La spa thérapeute Exertier détermine les zones de tension et adapte sa gestuelle (californienne, asiatique, suédoise, sportive...) pour rééquilibrer les énergies du corps, libérer les tensions accumulées et ainsi retrouver une profonde détente. Votre soin est unique, comme vous.*

---

Tous nos soins peuvent être dispensés en cabine Duo  
— 45 min / 1 heure 15 ..... 280€/ 350 €

---

# COLLECTION BEAUTÉ PAR MANUCURIST

*Prendre soin de soi en toute sérénité...*

Manucurist vous propose des soins avec des ingrédients les plus naturels possible. Tous les produits sont fabriqués en France. Beauté peut rimer avec santé et c'est en toute confiance que l'on vous met entre de bonnes mains...

manucurist  
PARIS

Pose de vernis classique GREEN by MANUCURIST** — 15 min .....	30€
Beauté EXPRESS des mains/pieds <i>-sans pose de vernis-</i> — 30min .....	50€
FORFAIT beauté des mains/pieds et pose de vernis classique** — 45 min .....	70€
Beauté COMPLETE des mains/pieds avec pose de vernis classique* — 1h15 .....	120€

\*Repartez avec votre vernis Green : composé jusqu'à 84% d'ingrédients d'origine naturelle

\*\*Pour la pose de vernis semi permanent Green Flash, un supplément de 30€ vous sera demandé



LE  
SPA

*Auberge du  
Père Bise*



## HORAIRES D'OUVERTURE

Tous les jours de 10h à 13h et de 15h à 20h.  
Pour toute demande de soin en dehors de ces horaires, majoration de 10% avant 10h et après 20h.

Pour toute demande de soin réalisé en chambre, majoration de 20%.

## RÉSERVATIONS

Une prise de rendez-vous à l'avance est recommandée pour bénéficier des horaires souhaités.

Dans un souci de détente et de satisfaction, le Spa vous conseille d'arriver 10 minutes avant le début de votre soin.

Clients non-résidents : votre numéro de carte de crédit vous sera demandé lors de la réservation.

## SOINS

Les soins que nous proposons sont des modelages de beauté et n'ont d'autre but que votre bien être et relaxation, lors de la réservation, nous vous demandons de bien vouloir nous informer si vous êtes concernés, par les contre-indications suivantes : traitement médical, chirurgie récente, problèmes cardio-vasculaires, hypertension, allergies, grossesse ou allaitement.

## POLITIQUE D'ANNULATION

Pour toute modification ou annulation de rendez-vous moins 8h pour les clients résidents et de 24h pour les clients non-résidents de l'hôtel, la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

Toute arrivée tardive ne prolongera pas la durée du soin réservé ni ne donnera droit à une réduction de prix.

## ÉQUIPEMENTS SPA

Les espaces communs nécessitent le port d'un maillot de bain

Le Spa dispose de tout le nécessaire dont vous auriez besoin durant votre visite (peignoir, chaussons, serviettes et casiers).

## CONDITIONS D'ACCÈS & RESPONSABILITÉ

L'accès à notre espace détente et à la piscine est offert à tous nos clients résidents ou pour toute réservation d'un soin du visage ou du corps pour les personnes non-résidentes. Les soins de la collection beauté ne donnent pas accès à cet espace.

Nous vous recommandons de ne pas porter ou apporter de biens de valeur. Le Spa décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Les enfants résidents sont accueillis de 14h à 18h sous réserve d'être accompagné par un adulte ayant autorité, y compris durant leur soin. L'accès au hammam, sauna, bain froid et jacuzzi est fortement déconseillé aux enfants de moins de 16 ans ainsi qu'aux femmes enceintes. Les soins ne sont pas accessibles pour les enfants de moins de 16 ans.

Pour le confort de tous, la consommation d'alcool et de tabac n'est pas permise au Spa. Nous vous remercions d'éteindre votre téléphone portable.