

RETRAITE L'ESSENTIAL BY SATIAM YOGA

À PARTIR DU LUNDI 9 NOVEMBRE POUR 2 OU 3 NUITS

PROGRAMME :

Lundi 9 Novembre :

17h – 19h30 Méditation et pratique
20h Dîner entré- plat au Bistrot 1903 (eau et boisson chaude inclus)

Mardi 10 Novembre :

7h30 – 8h30 Méditation Rituel – Pause Tisane –
9h – 11h Pratique physique
11h – 12h Infusion aux herbes accompagné d'un cours théorique
12h – 13h30 Panier du Jardin & Jus détox par le Chef Jean Sulpice (eau et boisson chaude inclus)
13h30 – 15h Développement personnel – philosophie tantrique – pleine conscience – Anatomie – physiologie – Ayurvéda
15h – 17h Repos – Lecture – Spa – Massages
17h – 19h Pratique – méditation
20h Dîner entré - plat au Bistrot 1903 (eau et boisson chaude inclus)

Mercredi 11 Novembre :

7h30 – 8h30 Méditation Rituel – Pause Tisane –
9h – 11h Pratique physique
11h – 12h Infusion aux herbes accompagné d'un cours théorique
12h – 13h30 Panier du Jardin & Jus détox par le Chef Jean Sulpice (eau et boisson)
13h30 – 15h Développement personnel – philosophie tantrique – pleine conscience – Anatomie – physiologie – Ayurvéda

TARIF :

Offre 2 nuits pour une personne en chambre seule : à partir de 1500€ incluant

- La retraite L' « Essential » by Satiam™ Yoga avec Katy Misson
 - 2 nuits en chambre seule
 - Les repas et boissons détaillés ci-dessus
- TVA incluse - Hors taxes locales*

Offre 3 nuits pour une personne en chambre seule : à partir de 1660€ incluant

- La retraite L' « Essential » by Satiam™ Yoga avec Katy Misson
 - 3 nuits en chambre seule (incluant la nuit du mercredi soir et le petit déjeuner jeudi matin)
 - Les repas et boissons détaillés ci-dessus
- TVA incluse - Hors taxes locales*

Offre 2 nuits pour 2 personne lit double ou lit Twin : à partir de 2480€ incluant

- La retraite L' « Essential » by Satiam™ Yoga avec Katy Misson
 - 2 nuits en chambre double
 - Les repas et boissons détaillés ci-dessus
- TVA incluse - Hors taxes locales*

Offre 3 nuits pour 2 personne lit double ou lit Twin : à partir de 2660€ incluant

- La retraite L' « Essential » by Satiam™ Yoga avec Katy Misson
 - 3 nuits en chambre double incluant la nuit du mercredi soir et les petits déjeuners jeudi matin
 - Les repas et boissons détaillés ci-dessus
- TVA incluse - Hors taxes locales*

POLITIQUE DE RÉSERVATION & ANNULATION

Réservez votre retraite Yoga au :
+33 4 50 60 72 01 ou à : reception@perebise.com

Offre non cumulable avec une autre offre, dans la limite des chambres disponibles. Afin de confirmer votre réservation, nous demandons 30% du montant total du séjour.

Notre politique d'annulation est la suivante :

- Plus de 72h avant l'arrivée, cet acompte est conservé pendant un an et peut-être utilisé dans le cadre d'une autre réservation.
- Entre 72 et 24h, l'acompte est conservé et non réutilisable.
- En cas d'annulation moins de 24h avant l'arrivée ou de non présentation, l'intégralité du séjour est prélevée.