



*“Créer un espace bien-être en harmonie  
avec la nature à la fois brut et élégant,  
vous inviter au voyage à travers les sens  
avec sincérité et authenticité grâce  
aux principes actifs polysensoriels  
naturels des plantes, continuer à vous  
faire vivre toujours plus d’émotions,  
sans artifices, vue sur lac...”*

*Bienvenue dans notre spa,  
un écrin chaleureux dédié à la détente  
les pieds dans l’eau et  
la tête vers les montagnes.”*

# COLLECTION JOUVENCE PAR MENARD

*Le goût de l'excellence au service de la vraie beauté*

Véritable référence depuis 1959, Ménard s'appuie sur la nature et la science pour préserver la beauté et la santé de la peau. Grâce à un savoir-faire sensoriel unique et des actifs naturels innovants, leurs soins du visage vous détendent le corps et l'esprit...



## SOINS VISAGES

Soin première expérience TSUKIKA — 1 heure ..... 150€

*Hydratant et revitalisant grâce à l'extrait de fruits de gardénia associé à l'acide hyaluronique*

Soin hydratant intense SARANARI — 1 heure ..... 150€

*Redensifiant, grâce à l'extrait de lys de Casablanca et d'acide hyaluronique qui vont amplifier l'hydratation de la peau et lui donner une nouvelle jeunesse*

Soin éclat FAIRLUCENT — 1 heure ..... 150€

*Grâce à une levure issue des montagnes de shirakami situé au nord du japon connue pour son pouvoir sur l'éclat, et un dérivé stable de la vitamine C, vont agir sur la mélanine et stimuler l'éclat du teint*

Soin anti-âge FERMETE SARANARI — 1 heure 30 ..... 230€

*Raffermissant, tonifiant et hydratant, grâce à l'Exstretch Mask hautement concentré à l'extrait de pivoine, de caféine et d'acide hyaluronique et d'un modelage relaxant spécifique MENARD.*

Soin suprême anti-âge GLOBAL REGENERANT — 1 heure 45 ..... 250€

*Soin d'exception régénérant, redensifiant grâce aux principes actifs naturels ; le reishi rouge et le reishi noir qui vont favoriser le renouvellement cellulaire dont la ligne de soin utilisée est EMBELLIR. Après un modelage spécifique MENARD, nous appliquons le masque AUTHENT qui va agir sur les cellules souches et stimuler leur renouvellement.*

Soin revitalisant pour HOMME — 1 heure ..... 150€

*Soin hydratant, tonifiant qui affine le grain de peau grâce à la ligne de soin BEAUNESS qui est formulée à base de source d'eau chaude naturelle du japon et l'association de trois plantes (l'arbre au liège d'amour, la marjolaine, et la racine de Rehmannia)*

# COLLECTION NATURE PAR EXERTIER

*Le goût des Alpes au service du bien-être*

Rester ancré dans notre terroir et continuer à mettre en valeur ses richesses, une démarche essentielle qui fait partie de notre histoire. Nous avons sélectionné pour vous Exertier - Trésor des Alpes qui propose des soins naturels cultivés et formulés dans les Alpes françaises.

*exertier*  
trésor des alpes

## LE VISAGE

LA PORCELAINÉ - soin signature de l'Auberge du Père Bise ..... 190€  
— 50 min .....

*Un soin alliant technicité et sensorialité, composé d'un double modelage relaxant et décongestionnant effectué avec des cuillères en porcelaine réfrigérées suivi d'une gestuelle pour redessiner les contours du visage. Cette thérapie naturelle, à base de Miel et d'Orchidée des Alpes détend, draine, raffermi et redonne de l'éclat à la peau instantanément.*

LE MIEL - rituel hydratant "coup d'éclat" — 50 min ..... 130€

*Un soin hydratant défatigant à base de Miel à la texture onctueuse apporte une profonde relaxation grâce aux différents points de pression stimulés sur le visage et le crâne. Un modelage effectué avec un gua sha, une pierre de jade 100% naturelle viendra optimiser la circulation du sang et de l'énergie pour une peau lumineuse et une hydratation absolue.*

LE SABOT DE VÉNUS - rituel global anti-âge — 1 heure 15 ..... 200€

*Un soin d'exception intensif et complet, parfait pour relancer le capital jeunesse. Agissant sur tous les muscles du visage, cou et décolleté, ce soin à base des produits de la gamme l'Or de l'Orchidée viendra stimuler la production naturelle de collagène, d'élastine et d'acide hyaluronique. Tous les signes de l'âge sont estompés, la peau est éclatante et ses réserves naturelles restaurées.*

---

Tous nos soins peuvent être dispensés en cabine Duo — 50 min ..... 280€

---

## LE CORPS

LE FOIN - soin signature de l'Auberge du Père Bise  
— 1 heure 30 ..... 280€

*Un soin unique développé par Exertier -Trésor des Alpes qui vous emporte au coeur de nos montagnes et vous invite à une profonde détente. Vous serez accueilli par un bain de pieds au lait parfumé à la Reine des Prés, fleur de nos montagnes aux vertus drainantes, afin d'éveiller vos sens pour une harmonie parfaite du corps et de l'esprit. Vous profiterez ensuite d'un massage complet du corps aux manoeuvres lentes et décontractantes au doux parfum de camomille sauvage, accompagné de pochons de foin chaud et humide pour une sensation de bien-être optimal.*

LA BOUGIE - massage relaxant — 50 min ..... 150€

*Découvrez un soin unique en son genre, alliant évasion et ultime détente, grâce à la douce chaleur de la bougie aux senteurs relaxantes permettant à votre esprit de s'évader et à votre corps de relâcher ses tensions. L'huile chaude viendra nourrir votre peau en profondeur.*

LA MENTHE - massage tonique cryo — 1 heure 15 ..... 180€

*Un soin idéal pour récupérer après un effort physique intense composé d'un massage à base d'huile essentielle de menthe associant des manoeuvres fermes et toniques, des étirements, des mouvements drainants et décontractants effectués avec des sphères cryogéniques réfrigérées. Une expérience sensorielle d'une fraîcheur intense pour relancer la circulation sanguine et retrouver toute la légèreté dont votre corps a besoin.*

LA PENSÉE - massage sur-mesure  
— 25 min / 50 min / 1 heure 15 ..... 80€ / 150€ / 180€

*Un soin pensé pour vous, pour mettre tous vos sens en éveil et répondre parfaitement à vos attentes. La spa thérapeute détermine les zones de tensions et adapte sa gestuelle à vos besoins pour rééquilibrer les énergies du corps, libérer les tensions et ainsi retrouver une profonde détente. Votre soin est unique, comme vous.*

# COLLECTION BEAUTÉ PAR MANUCURIST

*Prendre soin de soi en toute sérénité...*

Manucurist vous propose des soins avec des ingrédients les plus naturels possible. Tous les produits sont fabriqués en France. Beauté peut rimer avec santé et c'est en toute confiance que l'on vous met entre de bonnes mains...

---

manucurist  
PARIS

Beauté des mains / pieds  
— 50 min ..... 80€

Pose de vernis classique  
GREEN BY MANUCURIST  
— 30 min ..... 30€

Pose de vernis semi-permanent  
GREEN FLASH BY MANUCURIST  
— 45 min ..... 60€  
tenue et brillance 10 jours

Forfait beauté et pose de vernis semi-permanent  
GREEN FLASH BY MANUCURIST  
— 1 heure 15 ..... 120€





## HORAIRES D'OUVERTURE

Tous les jours de 10h à 20h en haute saison. Pour toute demande de soin en dehors de ces horaires, majoration de 10% avant 10h et après 20h.

Pour toute demande de soin réalisé en chambre, majoration de 20%.

## RÉSERVATIONS

Une prise de rendez-vous à l'avance est recommandée pour bénéficier des horaires souhaités.

Dans un souci de détente et de satisfaction, le Spa vous conseille d'arriver 10 minutes avant le début de votre soin.

Clients non-résidents : votre numéro de carte de crédit vous sera demandé lors de la réservation.

## SOINS

Les soins que nous proposons sont des modelages de beauté et n'ont d'autre but que votre bien être et relaxation, lors de la réservation, nous vous demandons de bien vouloir nous informer si vous êtes concernés par les contre-indications suivantes : traitement médical, chirurgie récente, problèmes cardio-vasculaires, hypertension, allergies, grossesse ou allaitement.

## POLITIQUE D'ANNULATION

Pour toute modification ou annulation de rendez-vous de moins de 8h pour les clients résidents et de 24h pour les clients non-résidents de l'hôtel, la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

Toute arrivée tardive ne prolongera pas la durée du soin réservé ni ne donnera droit à une réduction de prix.

## ÉQUIPEMENTS SPA

Les espaces communs nécessitent le port d'un maillot de bain.

Le Spa dispose de tout le nécessaire dont vous auriez besoin durant votre visite (peignoir, chaussons, serviettes et casiers).

## CONDITIONS D'ACCÈS & RESPONSABILITÉ

L'accès à notre espace détente et à la piscine est ouvert à tous nos clients résidents ou pour toute réservation d'un soin du visage ou du corps pour les personnes non-résidentes. Les soins de la collection beauté ne donnent pas accès à cet espace.

Nous vous recommandons de ne pas porter ou apporter de biens de valeur. Le Spa décline toute responsabilité en cas de perte ou de vol.

Les enfants résidents sont accueillis de 14h à 18h sous réserve d'être accompagnés par un adulte ayant autorité, y compris durant leur soin. L'accès au hammam, sauna, bain froid et jacuzzi est fortement déconseillé aux enfants de moins de 16 ans ainsi qu'aux femmes enceintes. Les soins ne sont pas accessibles aux enfants de moins de 16 ans. Pour le confort de tous, la consommation d'alcool et de tabac n'est pas permise au Spa. Nous vous remercions d'éteindre votre téléphone portable.